

Propozycja tematów
realizowanych w ramach
Zajęć z Wychowawcą na rok
szkolny 2025/2026

Tematyka zajęć z wychowawcą – klasy pierwsze

L.p.	Temat
1	Omówienie Statutu Szkoły oraz Programu wychowawczo – profilaktycznego szkoły i WSO. Wybór samorządu klasowego .
2	Zajęcia integracyjne ułatwiające adaptację w nowym środowisku szkolnym
3	Jak uzyskać pomoc i wsparcie w sytuacjach kryzysowych i trudnych poprzez pomoc pedagogiczno-psychologiczną (nauczyciele, wychowawcy, pedagog szkolny, pedagog specjalny, psycholog)
4	W jaki sposób pomóc uczniom przybyłym z zagranicy, w szczególności z Ukrainy?
5	Czy jesteś otwarty na wielokulturowość, wielonarodowość w szkole.
6	Czy znasz hymn i polskie symbole narodowe? - Edukacja obywatelska, jak kształtować społeczne i patriotyczne odpowiedzialność i ojczyznę
7	Czy znam historię szkoły i naszego patrona
8	Jak wspierać dobrostan dzieci i młodzieży oraz ich zdrowie psychiczne?
9	Znamię- znam je?
10	Czy wiesz jak udzielić pierwszej pomocy?
11	Kultura dnia codziennego w szkole- jak budować miłą atmosferę w szkole (szacunek wobec kolegów i osób starszych).
12	Jak przeciwdziałać uzależnieniom (narkotyki, alkohol, papierosy, E- papierosy)
13	W jaki sposób aktywność fizyczna wpływa na zdrowie fizyczne i psychiczne?
14	Jak rozwijam moją pasję, moje hobby i aktywnie spędzam czas wolny?
15	Współpraca i współdziałanie w grupie.
16	Jak przeciwdziałać zachowaniom agresywnym?
17	Edukacja dla bezpieczeństwa i pro obronna co dla mnie oznacza bezpieczne państwo oraz w jaki sposób możemy przyczynić się do obrony naszej ojczyzny
18	Nasze tradycje rodzinne - jaką rolę pełni rodzina w kształtowaniu człowieka?
19	Jak przeciwstawiać się cyberprzemocy i hejtowi w sieci?
20	Omawiamy historię i dzień dzisiejszy Częstochowy i okolic.
21	Czy warto czytać książki?
22	Czy znasz podstawy zdrowej diety?
23	Czy jesteśmy tolerancyjni wobec uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi i jak możemy im pomóc - edukacja włączająca?
24	Czy jesteśmy tolerancyjni wobec inności?
25	Dzień Chłopaka - integracja klasy.
26	Święto Edukacji Narodowej - rola nauczycieli w życiu młodego człowieka.
27	Wszystkich Świętych – wspominamy zmarłych nauczycieli i pracowników naszej szkoły. Tradycje związane z tym dniem.
28	Co każdy patriota powinien wiedzieć? – omówienie zbliżającej się Roczniczy Odzyskania Niepodległości - 11 listopada.

29	Staropolskie tradycje Andrzejkowe.
30	Mikołaj w naszej klasie – omawiamy polskie tradycje Mikołajkowe.
31	Organizujemy Wigilię Klasową – omówienie przygotowań i tradycji Świąt w naszych rodzinach.
32	Walentynki - tradycje związane z tym dniem.
33	Dzień Kobiet.
34	Święta Wielkanocne – polskie tradycje i obrzędy.
35	Jak bezpiecznie spędzać ferie zimowe?
36	Jak bezpiecznie spędzać wakacje?

Tematyka zajęć z wychowawcą – klasy drugie

L.p.	Temat
1	Przypomnienie Statutu Szkoły oraz Programu wychowawczo – profilaktycznego szkoły i WSO. Wybór samorządu klasowego .
2	Czy wiesz jak udzielić pierwszej pomocy?
3	Jak uzyskać pomoc i wsparcie w sytuacjach kryzysowych i trudnych poprzez pomoc pedagogiczno-psychologiczną (nauczyciele, wychowawcy, pedagog szkolny, pedagog specjalny, psycholog)
4	W jaki sposób pomóc uczniom przybyłym z zagranicy, w szczególności z Ukrainy?
5	Czy jesteś otwarty na wielokulturowość, wielonarodowość w szkole.
6	„Podstępne WZW”. – jak uniknąć żółtaczk?
7	Edukacja dla bezpieczeństwa i pro obronna co dla mnie oznacza bezpieczne państwo oraz w jaki sposób możemy przyczynić się do obrony naszej ojczyzny
8	Jak dobrze zaplanować i zorganizować własną pracę?
9	W jaki sposób troszczysz się o środowisko naturalne?
10	Co dla Ciebie znaczy zdrowy tryb życia i zdrowa dieta?
11	Co motywuje do osiągania pozytywnych wyników w nauce?
12	W jaki sposób zapobiegać zachowaniom agresywnym wśród uczniów?
13	Jak nie ulegać manipulacji?
14	Jaki wpływ mają media na psychikę młodego człowieka? - hejt, cyberprzemoc
15	Jaką rolę pełni książka w Twoim życiu?
16	Jak zachęcić młodego człowieka do aktywności fizycznej?
17	Jak radzić sobie w sytuacjach stresujących i trudnych?
18	Jak zapobiegać cyberprzemocy?
19	Jak zapobiegać zaburzeniom odżywiania się?
20	Słabość czy odwaga? Szukanie pomocy w sytuacjach trudnych (instytucje udzielające pomocy)
21	Dlaczego warto korzystać z dóbr kultury: teatr, kino, filharmonia, muzea?
22	Dlaczego należy budować poczucie własnej wartości?
23	Jak przeciwdziałać sięganiu po używki? :papierosy, E-papierosy, alkohol, narkotyki
24	Czy możliwe jest życie bez telefonu komórkowego?
25	Dzień Chłopaka - integracja klasy.
26	Święto Edukacji Narodowej - rola nauczycieli w życiu młodego człowieka.
27	Wszystkich Świętych – wspominamy zmarłych nauczycieli i pracowników naszej szkoły. Tradycje związane z tym dniem.
28	Co każdy patriota powinien wiedzieć? – omówienie zbliżającej się Rocznic Odzyskania Niepodległości - 11 listopada.
29	Staropolskie tradycje Andrzejkowe.

30	Mikołaj w naszej klasie – omawiamy polskie tradycje Mikołajkowe.
31	Organizujemy Wigilię Klasową – omówienie przygotowań i tradycji Świąt w naszych rodzinach.
32	Walentynki - tradycje związane z tym dniem.
33	Dzień Kobiet.
34	Święta Wielkanocne – polskie tradycje i obrzędy.
35	Jak bezpiecznie spędzać ferie zimowe?
36	Jak bezpiecznie spędzać wakacje?

Tematyka zajęć z wychowawcą – klasy trzecie

L.p.	Temat
1	Przypomnienie Statutu Szkoły oraz Programu wychowawczo – profilaktycznego szkoły i WSO. Wybór samorządu klasowego .
2	Spotkanie informacyjne z Kierownikiem Praktyk Zawodowych
3	Jak uzyskać pomoc i wsparcie w sytuacjach kryzysowych i trudnych poprzez pomoc pedagogiczno-psychologiczną (nauczyciele, wychowawcy, pedagog szkolny, pedagog specjalny, psycholog)
4	W jaki sposób pomóc uczniom przybyłym z zagranicy, w szczególności z Ukrainy?
5	Czy jesteś otwarty na wielokulturowość, wielonarodowość w szkole.
6	Aktywność fizyczna i zdrowa dieta jako sposób zapobiegania chorobom cywilizacyjnym
7	Czy wiesz jak udzielić pierwszej pomocy?
8	Ars - jak dbać o miłość - realizacja programu profilaktycznego
9	Edukacja dla bezpieczeństwa i pro obronna co dla mnie oznacza bezpieczne państwo oraz w jaki sposób możemy przyczynić się do obrony naszej ojczyzny
10	Jakie zagrożenia wynikają z nieprzestrzegania higieny?
11	Czy znasz podstawy zdrowej diety?
12	Jak zapobiegać konfliktom w grupie.
13	Omawiamy niebezpieczne nałogi - nikotyna, E-papierosy, alkohol, narkotyki.
14	Jak bezpiecznie korzystać z portali społecznościowych, jak reagować na hejt w sieci i cyberprzemoc?
15	Jesteś świadkiem lub ofiarą przemocy? - reaguj!
16	Dopalacze - konsekwencje za życia.
17	Czy starsi ludzie potrzebują naszej troski?
18	Książka czy film - co wybierasz ? Upowszechnianie czytelnictwa wśród uczniów.
19	Szacunek wobec środowiska naturalnego.
20	Co motywuje do osiągnięcia lepszych wyników w nauce?
21	Dzień Chłopaka - integracja klasy.
22	Święto Edukacji Narodowej - rola nauczycieli w życiu młodego człowieka.
23	Wszystkich Świętych – wspominamy zmarłych nauczycieli i pracowników naszej szkoły. Tradycje związane z tym dniem.
24	Co każdy patriota powinien wiedzieć? – omówienie zbliżającej się Rocznicy Odzyskania Niepodległości - 11 listopada.
25	Staropolskie tradycje Andrzejkowe.
26	Mikołaj w naszej klasie – omawiamy polskie tradycje Mikołajkowe.
27	Organizujemy Wigilię Klasową – omówienie przygotowań i tradycji Świąt w naszych rodzinach.
28	Walentynki - tradycje związane z tym dniem.
29	Dzień Kobiet.
30	Święta Wielkanocne – polskie tradycje i obrzędy.

31	Jak bezpiecznie spędzać wakacje?
32	Jak bezpiecznie spędzać ferie zimowe?

Tematyka zajęć z wychowawcą – klasy czwarte

L.p.	Temat
1	Przypomnienie Statutu Szkoły oraz Programu wychowawczo – profilaktycznego szkoły i WSO. Wybór samorządu klasowego .
2	Omówienie procedur zdawania egzaminu maturalnego.
3	Jak uzyskać pomoc i wsparcie w sytuacjach kryzysowych i trudnych poprzez pomoc pedagogiczno-psychologiczną (nauczyciele, wychowawcy, pedagog szkolny, pedagog specjalny, psycholog)
4	W jaki sposób pomóc uczniom przybyłym z zagranicy, w szczególności z Ukrainy?
5	Czy jesteś otwarty na wielokulturowość, wielonarodowość w szkole.
6	Spotkanie z kierownikiem praktyk zawodowych.
7	Wybierz życie - pierwszy krok -realizacja programu profilaktycznego
8	Czy wiesz jak udzielić pierwszej pomocy?
9	Czy sztuczna inteligencja to szansa czy zagrożenie?
10	W jaki sposób pomóc ludziom starszym, potrzebującym, chorym?
11	Jak dbać o zdrową kondycję i zdrowy tryb życia?
12	Co to jest FAZ?
13	W jaki sposób podejmować odpowiedzialne decyzje?
14	Edukacja dla bezpieczeństwa i pro obronna co dla mnie oznacza bezpieczne państwo oraz w jaki sposób możemy przyczynić się do obrony naszej ojczyzny
15	Moja przyszła praca zawodowa - współpraca z nauczycielem doradztwa zawodowego.
16	Czy jesteśmy krytyczni wobec treści publikowanych w Internecie i mediach społecznościowych
17	Do czego prowadzą zaburzenia odżywiania się (bulimia, anoreksja)?
18	W jaki sposób prawidłowo wykorzystywać technologie informacyjno-komunikacyjne - jak reagować na hejt i cyberprzemoc?
19	Jak chronić środowisko naturalne?
20	Jak przeciwdziałać uzależnieniom: papierosy, E-papierosy, alkohol, narkotyki?
21	Dzień Chłopaka - integracja klasy.
22	Święto Edukacji Narodowej - rola nauczycieli w życiu młodego człowieka.
23	Wszystkich Świętych – wspominamy zmarłych nauczycieli i pracowników naszej szkoły. Tradycje związane z tym dniem.
24	Co każdy patriota powinien wiedzieć? – omówienie zbliżającej się Rocznicy Odzyskania Niepodległości - 11 listopada.
25	Staropolskie tradycje Andrzejkowe.
26	Mikołaj w naszej klasie – omawiamy polskie tradycje Mikołajkowe.
27	Organizujemy Wigilię Klasową – omówienie przygotowań i tradycji Świąt w naszych rodzinach.
28	Walentynki - tradycje związane z tym dniem.
29	Dzień Kobiet.
30	Święta Wielkanocne – polskie tradycje i obrzędy.
31	Jak bezpiecznie spędzać wakacje?
32	Jak bezpiecznie spędzać ferie zimowe?

Tematyka zajęć z wychowawcą – klasy piąte

L.p.	Temat
1	Przypomnienie Statutu Szkoły oraz Programu wychowawczo – profilaktycznego szkoły i WSO. Wybór samorządu klasowego .
2	Omówienie procedur zdawania egzaminu maturalnego.
3	Wybór przedmiotów na egzamin maturalny – wypełnianie deklaracji.
4	Jak uzyskać pomoc i wsparcie w sytuacjach kryzysowych i trudnych poprzez pomoc pedagogiczno-psychologiczną (nauczyciele, wychowawcy, pedagog szkolny, pedagog specjalny, psycholog)
5	W jaki sposób pomóc uczniom przybyłym z zagranicy, w szczególności z Ukrainy?
6	Czy jesteś otwarty na wielokulturowość, wielonarodowość w szkole.
7	Edukacja dla bezpieczeństwa i pro obronna co dla mnie oznacza bezpieczne państwo oraz w jaki sposób możemy przyczynić się do obrony naszej ojczyzny
8	Czy wiesz jak udzielić pierwszej pomocy?
9	Program profilaktyczny do wyboru: Ars - jak dbać o miłość lub wybierz życie - pierwszy krok
10	Czy jesteśmy tolerancyjni wobec inności?
11	Jak przeciwdziałać uzależnieniom: alkohol, papierosy, E-papierosy, narkotyki?
12	W jaki sposób bezpiecznie poruszać się w sieci? - jak reagować na hejt i cyberprzemoc w sieci?
13	Jak troszczyć się o środowisko naturalne?
14	Moje plany na przyszłość.
15	Jak dbać o zdrowy tryb życia?
16	Rozwijanie zainteresowań związanych z przyszłą pracą zawodową.
17	Zasady rekrutacji na wyższe uczelnie.
18	Dzień Chłopaka - integracja klasy.
19	Święto Edukacji Narodowej - rola nauczycieli w życiu młodego człowieka.
20	Wszystkich Świętych – wspominamy zmarłych nauczycieli i pracowników naszej szkoły. Tradycje związane z tym dniem.
21	Co każdy patriota powinien wiedzieć? – omówienie zbliżającej się Rocznic Odzyskania Niepodległości - 11 listopada.
22	Staropolskie tradycje Andrzejkowe.
23	Mikołaj w naszej klasie – omawiamy polskie tradycje Mikołajkowe.
24	Organizujemy Wigilię Klasową – omówienie przygotowań i tradycji Świąt w naszych rodzinach.
25	Walentynki - tradycje związane z tym dniem.
26	Dzień Kobiet.
27	Święta Wielkanocne – polskie tradycje i obrzędy.
28	Jak bezpiecznie spędzać ferie zimowe.
29	Jak bezpiecznie spędzać wakacje?
30	Zasady kulturalnego zachowania na Balu Studniówkowym